

Утверждаю

Директор школы: *Майя* В.И. Мартемьянов



Режим дня(холодный период)

Мероприятия	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.55	9.50-10.00	10.00-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.05	10.00-12.10	10.15-12.15	11.00-11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.05-12.15	11.10-12.30	11.15-12.30	11.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-14.55	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.05-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00

Утверждаю

Директор школы:  В.И.Мартемьянов



Режим дня(теплый период)

Мероприятия	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Утренний прием, осмотр, утрення гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность на прогулке	9.00-12.05	9.00-12.10	9.00-12.15	9.00-12.40
Второй завтрак	9.40-9.55	9.50-10.00	10.00-10.15	10.50-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.05-12.15	12.10-12.30	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-14.55	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.05-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00